

СХВАЛЕНО
рішенням педагогічної ради
протокол № 01 від 25.08.2025 року

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказом по закладу від 25.08.2025 № 42-г/01-22

РЕЖИМ РОБОТИ

Уманської гімназії № 11

Уманської міської ради Черкаської області

у 2025/2026 навчальному році

1. Загальні положення

1.1. Цей режим роботи врегульовує питання організації освітнього процесу в Уманській гімназії № 11 Уманської міської ради Черкаської області (далі - заклад освіти) і є обов'язковим до виконання усіма учасниками освітнього процесу.

1.2. Діяльність закладу освіти в період воєнного стану розпочинається і закінчується відповідно до наказу керівника закладу освіти.

1.3. Режим роботи закладу освіти в 2025/2026 навчальному році здійснюється відповідно до:

- **Конституції України;**

- **Законів України:**

«Про освіту»;

«Про повну загальну середню освіту»;

«Про внесення змін до деяких законів України в сфері освіти щодо врегулювання окремих питань освітньої діяльності в умовах воєнного стану» від 19.06.2022 № 2315-IX;

«Про основні засади державної політики у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності»;

- **Указів Президента України:**

«Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом № 2102-IX від 24.02.2022 (зі змінами);

«Про Національну стратегію розбудови безпечного і здорового освітнього середовища у новій українській школі» від 25 травня 2020 року № 195/2020;

«Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України» від 16 березня 2022 року №143.

- **Постанов Кабінету Міністрів України:**

«Про затвердження Державного стандарту базової і повної загальної середньої освіти» від 23 листопада 2011р. №1392 (із змінами, внесеними відповідно до постанови КМУ від 07.08.2013р. №538, від 26.02.2020 № 143);

«Про затвердження Порядку ведення обліку дітей дошкільного, шкільного віку та учнів» від 13 вересня 2017 р. №684 (із змінами);

«Про затвердження Державного стандарту початкової загальної освіти» від 21 лютого 2018 р. №87 (із змінами);

«Про деякі питання державних стандартів повної загальної середньої освіти» від 30.09.2020 р №898 (із змінами);

«Про затвердження Порядку організації інклюзивного навчання у закладах загальної середньої освіти» від 15 вересня 2021 р. №957 (із змінами);

«Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» від 24.03.2021 № 305;

- **Розпоряджень Кабінету Міністрів України:**

«Про схвалення Концепції реалізації державної політики у сфері реформування загальної середньої освіти «Нова українська школа» на період до 2029 року» від 14 грудня 2016 р. №988 (із змінами);

«Про затвердження плану заходів на 2017-2029 роки із запровадження Концепції реалізації державної політики у сфері реформування загальної середньої освіти «Нова українська школа» від 13.12.2017 № 903-р (із змінами);

«Про схвалення Концепції безпеки закладів освіти» від 07.04.2023 №301-р;

- **Наказів Міністерства освіти і науки України:**

«Про затвердження Нормативів наповнюваності груп дошкільних навчальних закладів (ясел-садків) компенсуючого типу, класів спеціальних загальноосвітніх шкіл (шкіл-інтернатів), груп подовженого дня і виховних груп загальноосвітніх навчальних та Порядку поділу класів на групи при вивченні окремих предметів загальноосвітніх навчальних закладах» від 20 лютого 2002 року № 128 (із змінами);

«Про затвердження критеріїв оцінювання навчальних досягнень учнів (вихованців) у системі загальної середньої освіти» від 13.04.2011 № 329;

«Про затвердження Порядку переведення учнів закладу загальної середньої освіти на наступний рік навчання від 14.07.2015 №762 (із змінами);

«Про затвердження Положення про індивідуальну форму здобуття загальної середньої освіти» від 12 січня 2016 року №8 (із змінами);

«Про затвердження Положення про інституційну форму здобуття загальної середньої освіти» від 23 квітня 2019 року №536 (із змінами);

«Про затвердження методичних рекомендацій щодо окремих питань здобуття освіти в закладах загальної середньої освіти в умовах воєнного стану в Україні» від 15.05.2023 №563;

- **Листів Міністерства освіти і науки України:**

«Щодо скороченої тривалості уроку для учнів початкової школи» від 02.04.2018 р. №1/9-190;

«Про підготовку закладів освіти до нового навчального року та проходження осінньо-зимового періоду 2025/26 року» від 29.05.2025 № 1/11233-25;

«Про підготовку закладів освіти до нового навчального року та опалювального сезону в умовах воєнного стану» від 22.07.2022 № 1/8462-22;

«Про методичні рекомендації «Пріоритетні напрями роботи психологічної служби у системі освіти України в 2025/2026 навчальному році» від 07.07.2025 № 21/08-586;

- **Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти,** затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 25.09.2020 №2205 (із змінами);

- **Наказу Міністерства охорони здоров'я України** від 01.08.2022 № 1371 «Про затвердження Змін до деяких наказів Міністерства охорони здоров'я України» (щодо тривалості онлайн-уроків для школярів);

- **Наказу Міністерства внутрішніх справ України** від 09.07.2018 № 579, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 30.07.2018 за № 879/32331 «Про затвердження вимог з питань використання та обліку фонду захисних споруд цивільного захисту» (зі змінами);

- **Освітньої програми закладу, статуту закладу.**

2. Структура 2025/2026 навчального року

2.1 Тривалість навчального року

Освітній процес у 2025/2026 навчальному році організовується в межах навчального року, що розпочинається 01 вересня 2025 року і триватиме до 30 червня 2026 року.

Освітній процес здійснюється за семестровою системою з 01 вересня 2025 року по 05 червня 2026 року.

2.2 Тривалість семестрів, канікул

Тривалість семестрів:

I семестр: з 01 вересня по 19 грудня 2025 року – 80 робочих днів;

II семестр: з 26 січня по 05 червня 2026 року – 90 робочих днів.

Тривалість канікул:

зимові: з 20 грудня 2025 року по 25 січня 2026 року (37 днів);

весняні: з 23 березня по 29 березня 2026 року (7 днів).

3. Навантаження учнів (кількість уроків) в умовах п'ятиденного навчального тижня

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Годин фізичної культури	Всього
1а	3	4	4	4	4	3	19+3
1б	4	5	4	4	4	3	19+3
1в	3	4	4	4	4	3	19+3
1г	3	4	4	4	4	2	20+2
1д	3	4	4	4	4	3	19+3
2а	5	5	5	5	4	2	22+2
2б	4	5	4	4	4	3	21+3
2в	5	5	5	5	4	3	21+3
2г	5	5	5	5	4	3	21+3
3а	5	5	5	5	5	3	22+3
3б	5	5	5	5	5	2	23+2
3в	5	5	5	5	5	3	22+3
3г	5	5	5	5	5	3	22+3
4а	5	5	5	5	5	2	23+2
4б	5	5	5	5	5	3	22+3
4в	5	5	5	5	5	3	22+3
4г	5	5	5	5	5	3	22+3
4д	5	5	5	5	5	3	22+3
5а	6	5	6	5	6	3	25+3
5б	6	5	6	5	6	3	25+3
5в	6	5	6	5	6	3	25+3
5г	6	6	6	6	6	3	27+3
5д	6	5	6	5	6	3	25+3
6а	7	7	6	7	6	3	30+3
6б	7	6	7	7	7	3	31+3
6в	6	6	7	6	6	3	28+3
6г	6	6	7	6	6	3	28+3
6д	6	6	7	6	6	3	28+3
7а	7	7	7	6/7	7	3	31,5+3
7б	7	7	7	6/7	7	3	31,5+3
7в	7	6	6	7	6	3	29+3
7г	7	6	6	7	6	3	29+3
8а	7	7	7/8	7	7	3	32,5+3
8б	7	7/8	7	7	6	3	32,5+3

8в	7	6	7	7	7	3	31+3
8г	7	6	7	7	7	3	31+3
8д	7	7	7	6	7	3	31+3
9а	7	7	7	7	7	3	32+3
9б	7	7	7	7	6	3	31+3
9в	8	7	7	7	7	3	33+3
9г	7	8	7	7	7	3	33+3
9д	7	6	7	7	7	3	31+3

4. Умови та форми організації освітнього процесу

Освітній процес організовується в безпечному освітньому середовищі за очною формою*

*Форма організації освітнього процесу може змінюватися впродовж навчального року в залежності від безпекової ситуації у місті Умані

1 А,Б,В,Г,Д класи	очна
2 А,Б,В,Г,Д класи	очна
3 А,Б,В,Г класи	очна
4 А,Б,В,Г,Д класи	очна
5 А,Б,В,Г,Д класи	очна
6 А,Б,В,Г,Д класи	очна
7 А,Б,В,Г класи	очна
8 А,Б,В,Г,Д класи	очна
9 А,Б,В,Г,Д класи	очна

Навчальна зміна	Клас	кількість учнів у класі	
		Всього	За кордоном
І зміна	1а	29	1
	1б	28	0
	1в	30	2
	1г	30	0
	1д	34	2
	2а	28	0
	2б	29	1
	2в	28	0
	2г	31	2
	2д	31	0
	5а	32	4
	5б	34	6
	5в	31	3
	5г	29	1
	5д	36	6
	6а	36	5
	6б	35	2
	6в	34	9
	6г	36	2

	6д	32	7
	9а	24	7
	9б	30	6
	9в	32	4
	9г	31	3
	9д	27	3
Всього		777	76
Підзміна	3а	35	3
	3б	40	2
	3в	29	0
	3г	36	5
	4а	36	6
	4б	32	1
	4в	36	1
	4г	35	3
	4д	31	9
	7а	31	3
	7б	31	3
	7в	32	1
	7г	38	4
	8а	23	4
	8б	28	4
	8в	36	3
	8г	40	7
	8д	35	3
Всього		604	62

5. Розклад уроків та тривалість перерв

1 класи:	Перерви	Кількість уроків відповідно нормам навантаження (19 год+3 год фізичної культури)
1 урок 08.00-08.35	15 хвилин	
2 урок 08.50-09.25	20 хвилин	
3 урок 09.45-10.20	15 хвилин	
4 урок 10.35-11.10	15 хвилин	
5 урок 11.20-11.55	15 хвилин	

2 класи	Перерви	Кількість уроків відповідно нормам навантаження (21 год+3 год фізичної культури)
1 урок 08.00-08.40	15 хвилин	
2 урок 08.55-09.35	15 хвилин	
3 урок 09.50-10.30	20 хвилин	
4 урок 10.50-11.30	15 хвилин	
5 урок 11.45-12.25	15 хвилин	
6 урок 12.40-13.20	15 хвилин	

3 класи	Перерви	Кількість уроків відповідно нормам навантаження (22 год+3 год фізичної культури)
1 урок 10.20-11.00	20 хвилин	
2 урок 11.20-12.00	15 хвилин	
3 урок 12.15-12.55	15 хвилин	
4 урок 13.10-13.50	15 хвилин	
5 урок 14.05-14.45	15 хвилин	
6 урок 15.00-15.40	15 хвилин	

4 класи	Перерви	Кількість уроків відповідно нормам навантаження (22 год+3 год фізичної культури)
1 урок 11.00-11.40	20 хвилин	
2 урок 12.00-12.40	15 хвилин	
3 урок 12.55-13.35	15 хвилин	
4 урок 13.50-14.30	15 хвилин	
5 урок 14.45-15.25	15 хвилин	
6 урок 15.40-16.20		

5-6 класи	Перерви	Кількість уроків відповідно нормам навантаження (28 год+3 год фізичної культури)
1 урок 08.00 – 08.45	10 хвилин	
2 урок 08.55 – 09.40	20 хвилин	
3 урок 10.00 – 10.45	10 хвилин	
4 урок 10.55 – 11.40	10 хвилин	
5 урок 11.50 – 12.35	20 хвилин	
6 урок 12.55 – 13.40	10 хвилин	

7-8 класи	Перерви	Кількість уроків відповідно нормам навантаження (31 год+3 год фізичної культури)
1 урок 08.00 – 08.45	10 хвилин	(3 дні)
2 урок 08.55 – 09.40	20 хвилин	
3 урок 10.00 – 10.45	10 хвилин	
4 урок 10.55 – 11.40	10 хвилин	
5 урок 11.50 – 12.35	20 хвилин	
6 урок 12.55 – 13.40	10 хвилин	
7 урок 13.50 – 14.35	10 хвилин	
8 урок 14.45 – 15.30	10 хвилин	(2 дні)

9 класи	Перерви	Кількість уроків відповідно нормам навантаження (32 год+3 год фізичної культури)
1 урок 08.00 – 08.45	10 хвилин	
2 урок 08.55 – 09.40	20 хвилин	
3 урок 10.00 – 10.45	10 хвилин	
4 урок 10.55 – 11.40	10 хвилин	
5 урок 11.50 – 12.35	20 хвилин	
6 урок 12.55 – 13.40	10 хвилин	
7 урок 13.50 – 14.35	10 хвилин	
8 урок 14.45 – 15.30	10 хвилин	(1 день 9в,9г класи)

6. Графік харчування

Організація гарячого харчування здобувачів освіти здійснюється по типу аутсорсингу

Площа їдальні – 180 м²

Кількість посадкових місць у місці споживання готових страв – 168 осіб

Графік харчування

Час харчування	Клас
09.25-09.45	1 класи
09.40-10.00	5, 6, 9 класи
10.30-10.50	2 класи
11.00-11.20	3 класи
11.40-12.00	4 класи
12.35-12.55	7,8,9 класи

7. Дотримання санітарно-гігієнічних правил

Безперервна тривалість навчальної діяльності з технічними засобами навчання упродовж навчального заняття повинна бути: для учнів 1 класів – не більше 10 хвилин; для учнів 2-4 класів – не більше 15 хвилин; для учнів 5-7 класів – не більше 20 хвилин; для учнів 8-9 класів – 20-25 хвилин; для учнів 10-11(12) класів на 1-й годині занять до 30 хвилин, на 2-й годині занять – 20 хвилин. При здвоєних навчальних заняттях для учнів 10-11(12) класів – не більше 25-30 хвилин на першому навчальному занятті та не більше 15-20 хвилин на другому навчальному занятті.

У 1 класах обов'язкові - дві фізкультхвилинки на кожному уроці.

У 2-9 класах – одна фізкультхвилинка на кожному уроці.

8. Алгоритм дій на випадок сигналів «Повітряна тривога» та «Відбій повітряної тривоги»

8.1 Характеристика укриття

У закладі облаштовано два укриття. Передбачено природну та штучну вентиляцію приміщень. Централізованим теплопостачанням та провітрюванням забезпечується дотримання вимог мікроклімату (взимку температура не нижче +10°C, вологість не більше 70%). Забезпечено зонування приміщень: зона управління, медична зона, зона санвузлів (окремо для учнів та учениць), приміщення із запасом питної води. Для освітлення укриття використовуються світлодіодні лампи. Кожне приміщення оснащено джерелом аварійного освітлення. У разі неможливості використання основних виходів через їх пошкодження в наслідок дії небезпечних чинників надзвичайних ситуації передбачається евакуація через позначені табличками аварійні виходи. Для учнів кожного класу визначено лавки для сидіння, що встановлені в укритті (з урахуванням ширини проходів 0,7м). У приміщеннях укриття наявні чек-листи вологого прибирання (не менше 2 разів на добу). Передбачено проведення дезінфекції укриття після та перед початком використання.

8.2 розподіл учасників освітнього процесу в укритті під час сигналу «Повітряна тривога»:

Загальна площа укриття - 899м².

Кількість посадкових місць – 1284 осіб.

Адреса укриття – вул. Богдана Чорномаза, 5 м.Умань

Розподіл класів за укриттями

Укриття № 1				Укриття № 2			
І зміна		II зміна					
1а	28	3а	32	5а	28	7а	28
1б	28	3б	38	5б	28	7б	28
1в	28	3в	29	5в	28	7в	31
1г	30	3г	31	5г	28	7г	34
1д	32	4а	30	5д	30	8а	19
2а	28	4б	31	6а	31	8б	24
2б	28	4в	35	6б	33	8в	33
2в	28	4г	32	6в	25	8г	33
2г	28	4д	22	6г	34	8д	32
2д	31			6д	25		
				9а	17		
				9б	24		
				9в	28		
				9г	28		
				9д	24		
	289		280		411		262
Працівників - 10		Працівників - 9		Працівників - 63		Працівників - 45	

8.3 Алгоритм дій за сигналом «Повітряна тривога»

8.3.1 Попередні заходи з підготовки учасників освітнього процесу до дій за сигналом «Повітряна тривога»

Вчитель (класний керівник) під час першого заняття знайомить учнів класу з місцем розташування їхнього місця в укритті, правилами поведінки під час переміщення до укриття та перебування в ньому. Педагог пояснює учням дії за сигналом «Повітряна тривога». Проводить практичне навчання з евакуації.

Визначає з учнями перелік необхідних речей, які учасники освітнього процесу повинні взяти із собою в укриття. Веде суворий облік дітей, що прийшли до школи, з'ясовує з батьками причини відсутності дитини.

8.3.2 Дії вчителів у разі проведення занять і увімкнення сигналів тривоги

1. Відповідальна особа (заступник директора або інша відповідальна особа) вмикає наявну систему оповіщення закладу – три довгих шкільних дзвінки.
2. Вчитель сповіщає учнів про загрозу, шикуює учнів в приміщенні класу, супроводжує шеренгу здобувачів освіти до укриття (за визначеним маршрутом та

графіком).

3. Для супроводу учнів початкових класів можуть бути залучені асистенти вчителів, соціальний педагог, практичний психолог.
4. Для швидкого надання медичної допомоги, в приміщенні укриття перебуває медичний працівник, який контролює стан здоров'я учнів та працівників, температуру та вологість повітря, дотримання протиепідемічних вимог.
5. Відповідальна особа (заступник директора або інша відповідальна особа) після оголошення сигналу оповіщення перевіряє всі приміщення закладу на відсутність у них дітей та працівників, по завершенню перевірки прямує до укриття.
6. Учні, які знаходяться на подвір'ї закладу, під час сигналу оповіщення, під керівництвом чергового педагога рухаються до укриття.
7. У середині укриття вчителі повинні допомогти учасникам освітнього процесу швидко та спокійно зайняти місця визначені для клас, доповісти заступнику директора про кількість осіб в укритті та кількість дітей, які були на заняттях до сигналу тривоги.
8. Під час перебування в укритті вчителі організовують змістовну діяльність учнів, здійснюють необхідну психологічну підтримку та заходи для спокійного перебування в закритому приміщенні.
9. Після завершення небезпеки та оголошення сигналу про відбій повітряної тривоги, вчителі під керівництвом заступника організовано (шеренгами) виводять учнів з укриття згідно з графіком.
10. Спокійне переміщення дітей з особливими освітніми потребами до укриття здійснюють асистенти вчителя.

8.3.3 Дії працівників їдальні у разі включення сигналу «Повітряна тривога»

Під час включення сигналу тривоги всі учні повинні припинити процес харчування. У супроводі вчителів діти організовано переходять до укриття та перебувають там до завершення тривоги.

Працівники їдальні зобов'язані утилізувати готові страви, що були порціоновані учням.

У разі проголошення сигналу «Повітряна тривога» під час реалізації готових страв, працівники, які організовують гаряче харчування, зобов'язані призупинити процес реалізації готових страв, знеструмити обладнання, перекрити водопостачання, вимкнути світло та перейти до укриття.

Примітка:

За наявності індивідуальних контейнерів для харчових продуктів, асистент вчителя може перекласти в них другі страви та салат для прийому в укритті.

За можливості – готові страви в ємностях для приготування можуть транспортуватися в укриття, в якому здійснюється прийом їжі. Для брудного посуду виділяються марковані контейнери. Повинні бути запаси столових посуду та приборів.