

ПАМ'ЯТКА

щодо організації дієтичного харчування учнів у закладі загальної середньої освіти

Мета – забезпечення учнів безпечним та збалансованим харчуванням відповідно до медичних показань, віку та стану здоров'я.

Підстави для організації

Дієтичне харчування організовується **виключно на підставі медичної довідки (висновку лікаря)**, у якій зазначено рекомендований вид дієти, термін її дії та обмеження в харчуванні.

Основні принципи

- індивідуальний підхід до кожної дитини;
 - відповідність віковим потребам;
 - збалансованість і безпечність страв;
 - дотримання норм калорійності;
 - використання щадних способів приготування (варіння, тушкування, запікання);
 - регулярний режим харчування.
-

Організація харчування

- складання окремого або адаптованого меню;
- погодження меню з медичним працівником (за наявності);
- чітке дотримання рецептур і технології приготування;
- запобігання контакту з алергенами;
- дотримання санітарно-гігієнічних вимог.