

*Уманська міська гімназія №11
Уманської міської ради
Черкаської області*

Портфоліо

*вчителя фізичної культури
Попкова Максима Олександровича*



Візитна картка

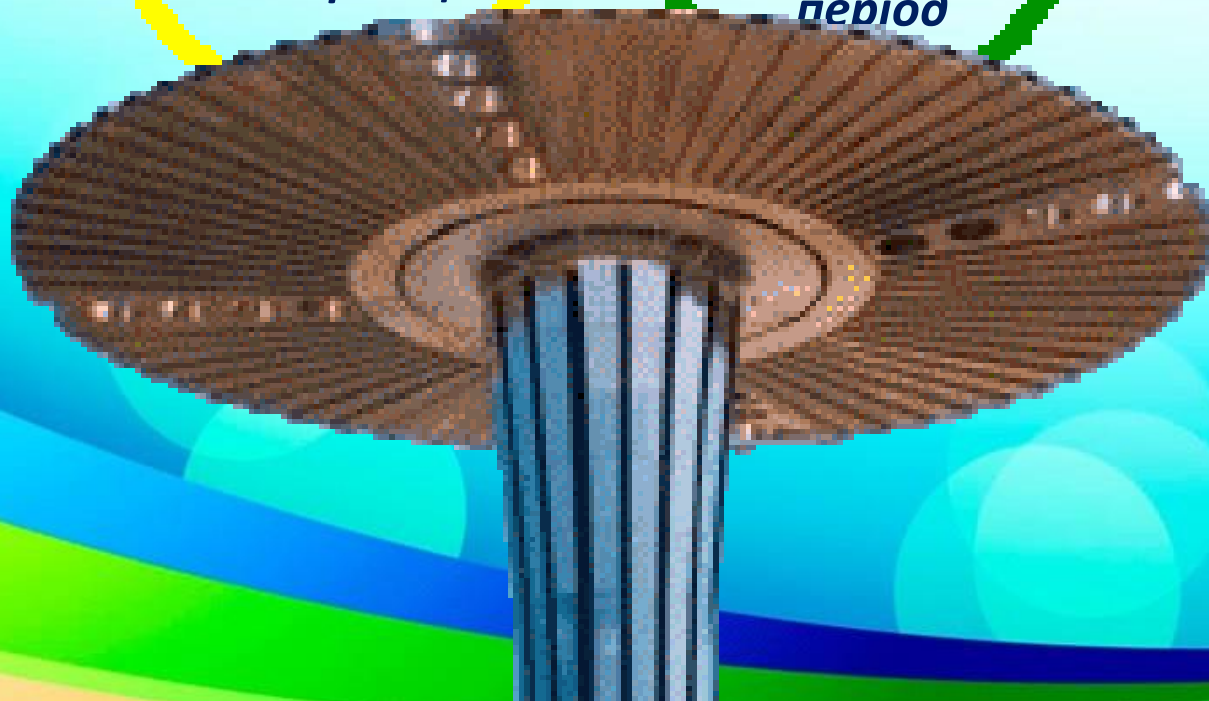
*Особисті
данні*

Освіта

Кредо

*Підвищення
кваліфікації*

*Досягнення
за атестаційни
період*



Картка педагогічної діяльності вчителя

ПІБ учителя *Попков Максим Олександрович*

Дата народження *24.08.1984*

Предмет, який викладає *фізична культура*

Кваліфікаційна категорія *спеціаліст вищої категорії*

Педагогічне звання *-*

Стаж роботи *20 років*

Рік останньої перепідготовки *2019*

Рік останньої атестації *2019*



Освіта вчителя



Курси підвищення кваліфікації



PROMETHEUS



Примаченко

СЕРТИФІКАТ

Ректор

Номер сертифікату № 107510

Виданий 30.09.2023



СЕРТИФІКАТ

Автентичність сертифікату можна перевірити за посиланням:
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/bc620c690e104caab15576827a1678c9>

СЕРТИФІКАТ

© Kottke, 2023

8f a2b54c23-c6d4-4096-8335-7be54e09e9c8

Грамоти та подяки



Грамоти та подяки



Моє професійне кредо

**« Щоб бути хорошим учителем,
треба дуже любити те, чому ти
навчаєш, а також любити тих,
кому ти це викладаєш.**

В.Ключевський



Тема самоосвітньої діяльності

**«Організація та проведення
фізкультурно – оздоровчих та спортивно
- масових заходів в ЗЗСО,
як засіб залучення дітей і молоді до
занять фізичною культурою та спортом
з метою пропаганди здорового способу
життя використовуючи інноваційні
технології»**



Уроки фізичної культури є основною формою фізичного виховання учнів в заклад загальної середньої освіти



Уроки повинні активно сприяти успішному здійсненню позакласної і позашкільної роботи з фізичного виховання, формуванню в учнів інтересу і звички до занять фізичними вправами в повсякденному житті. Необхідно підвищувати вплив уроків фізкультури на вдосконалення інших форм фізичного виховання.

Використання сучасних технологій

Індивідуально –
диференційоване
навчання



створю
винаходжу
співпрацюю

Проекти

Проектно –
дослідницька
діяльність



проектую
конструюю
випробовую
досліджую

Мультимедійні уроки,
презентації, екскурсії,
інформаційні хвилини

Інформаційної –
комунікаційні



пізнаю
освоюю
застосовую
спілкуюся

Здоров'я
зберігаючи



тренуюсь
досягаю
загартовуюсь
відпочиваю

Ігротерапія
релакс

Різновиди уроків фізичної культури

За характером змісту

Предметні

характеризуються тим, що у змісті основної частини передбачається вивчення нового матеріалу з одного розділу навчальної програми

Комплексні

включають в себе матеріал з різних розділів навчальної програми

За спрямованістю

Навчальні

спрямовані на засвоєння техніки виконання вправ, виявлення помилок та їх усунення

Тренувальні

проводяться з метою удосконалення вивченого матеріалу і розвитку фізичних якостей

Контрольні

спрямовані на здійснення контролю за виконанням вивчених вправ та фізичних якостей

Змішані

Проводяться найчастіше, включаючи в себе елементи різних уроків

Основною метою вчителя при використанні інноваційних технологій на уроках фізичної культури та під час проведення фізкультурно – оздоровчих заходів є **добір форм та методів роботи**, які будуть спрямовані на **формування в учнів свідомого ставлення до свого здоров'я та стану фізичної підготовленості**.

Форми фізичного виховання

уроки фізичної
культури

позакласна
спортивно-масова
робота

позашкільна спортивно-
масова робота та
фізкультурно-оздоровчі
заходи за місцем
проживання учнів

фізкультурно –
оздоровчі заходи
протягом шкільного
дня

самостійних занять учнів
фізичними вправами





фотогалерея

«В здоровім тілі – здоровий дух»





SPORT
KIDS



Участь шкільних команд у міських змаганнях



*«Золоті медалі робляться не з золота.
Вони робляться з поту,
рішучості і дуже
рідкісною суміші,
яка називається сила волі»*

*Ден Тейбл,
американський борець*

